Soyez vigilant

Il ne faut **JAMAIS utiliser dans le nez ou les yeux :**

- **La chlorhexidine**
  sert à désinfecter les petites plaies de la peau

- **L'eau oxygénée**
  sert à désinfecter les petites plaies de la peau

Majorité des confusions : la dosette **d'antiseptique** externe (pour application sur la peau) **est administrée par erreur** dans le nez ou les yeux **à la place** d'une **solution pour lavage** :

- **Nasal : sérum physiologique**
  = **NaCl 0,9%**
  = **chlorure de sodium 0,9%**

- **Oculaire: borax / acide borique**
  type **Dacryosérum®**

Que faire en cas d'erreur ?

Si erreur de dosette dans les yeux
Douleur, larmoiement, yeux rouges

➪ **Rincer sous un filet d'eau tiède ou au sérum physiologique**

Si erreur de dosette dans le nez
Douleur, toux, mousse dans les narines

➪ **Faire moucher et rincer au sérum physiologique**

DANS TOUS LES CAS, PRENDRE L'AVIS DE SON MÉDECIN, PHARMACIEN OU DES URGENCES (112)

Réponses : 1 oui ; 2 faux ; 3 A-g / B-h / C-f / D-e ; 4 faux ; 5 faux

OMéDIT Centre

Observatoire des Médicaments, des Dispositifs médicaux et des Innovations Thérapeutiques de la région Centre

ars Agence Régionale de Santé Centre

Octobre 2014

Le casse-tête des dosettes

Testez-vous

1. Une erreur de sélection de dosette peut avoir des conséquences graves pour la santé ?

Oui Non

2. Toutes les dosettes sont conçues pour pouvoir être administrées dans les yeux ou le nez ?

Vrai Faux

3. Reliez les termes correspondant entre eux :

A. Voie oculaire	e. Bouche
B. Voie cutanée	f. Nez
C. Voie nasale	g. Yeux
D. Voie orale	h. Peau

4. Pour ne pas se tromper de dosette, le plus simple est de se fier à la couleur de l'étiquette ?

Vrai Faux

5. On peut laver le nez sans risque avec une dosette de chlorhexidine ?

Vrai Faux

(Réponses en dernière page)

Plus de 1000 cas de confusion de dosettes par an !

La majorité des cas concerne des enfants de moins de 5 ans à leur domicile avec une dosette administrée par son entourage

(Selon un rapport publié par le centre de coordination de toxicovigilance en septembre 2011)

Pourquoi peut-on confondre les dosettes ?

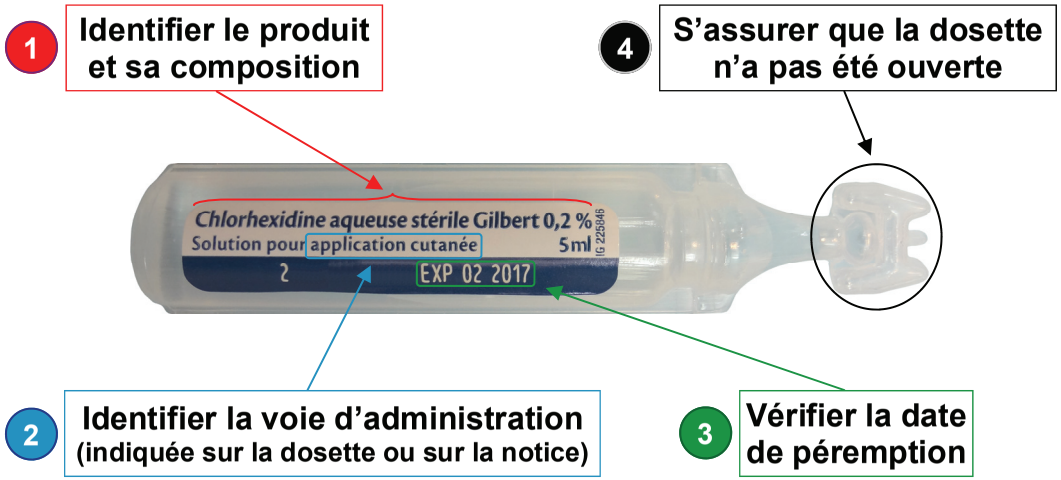
La présentation en récipient unidose est utilisée pour des produits très différents (antiseptiques externes, solutions de lavage nasal ou oculaire, collyres, solutions pour aérosols …).
Hors de leur boite (ex. dans la trousse de toilette), **l'erreur de sélection** de dosette est possible.

Causes de confusions :

- **Lecture trop rapide d'une étiquette peu lisible**
- **Stockage inadapté** et mélange de dosettes
- **Inattention** lors du choix de la dosette
- **Méconnaissance** des indications des dosettes
- **Ressemblance des conditionnements**

Conseils pour ne pas se tromper

SÉCURITÉ = LECTURE attentive de L'ÉTIQUETTE de la dosette AVANT de s'en servir !


1 Identifier le produit et sa composition
4 S'assurer que la dosette n'a pas été ouverte
Chlorhexidine aqueuse stérile Gilbert 0,2 %
Solution pour application cutanée
5ml
EXP 02 2017
2 Identifier la voie d'administration (indiquée sur la dosette ou sur la notice)
3 Vérifier la date de péremption

- Ne pas se repérer sur la forme de la dosette ni sur la couleur de l'étiquette !

- Ne pas laisser les enfants jouer avec les dosettes

- Ranger de préférence dans des endroits différents les unidoses destinées au lavage du nez (ex. table à langer) et celles destinées à la désinfection (ex. armoire à pharmacie)

Trucs et astuces

Utiliser des sachets différents pour chaque type de dosettes lors de préparation de la trousse de voyage ou d'urgence

Où poser un patch?

Le patch doit être placé sur une zone cutanée **propre, sèche, sans poils et non irritée**.
Les endroits de pose habituels sont le **haut du dos, le torse, le haut des bras, l'abdomen, les hanches ou le haut des fesses.** Les zones qui génèrent des plis cutanés sont à éviter (les plis du coude, du genou…).

NE PAS appliquer sur une **plaie**, une **cicatrice**, une **irritation** ou toute **autre déformation** de la peau.

Appliquer un patch :

- **Laver la peau à l'eau SANS savon ni alcool**

- **Bien sécher la peau** pour une meilleure adhérence du patch,
- Ouvrir le sachet avec précautions,
- Vérifier **que le patch n'est pas abîmé**,
- **Retirer le film protecteur** du patch sans poser les doigts sur la surface adhésive,
- Appliquer sur la peau et presser **sans excès**, avec la paume de la main, **pendant au moins 30 secondes**,

- **Lisser DOUCEMENT** du centre vers la périphérie en n'oubliant pas les coins.

L'élimination du patch :

- **Tirer doucement** sur un bord du dispositif transdermique pour le décoller complètement de la peau,
- **Plier le patch en deux** afin de **coller la partie adhésive sur elle-même**,
- **Jeter le patch usagé**.

NE PAS jeter dans les toilettes

A jeter selon la filière dédiée

Après utilisation, les patchs contiennent encore du principe actif.
Tous les patchs, y compris les patchs usagés, doivent être tenus hors de portée et de la vue des enfants.
Laissé à la portée d'un enfant, le machouillage d'un patch, même usagé, peut être mortel.

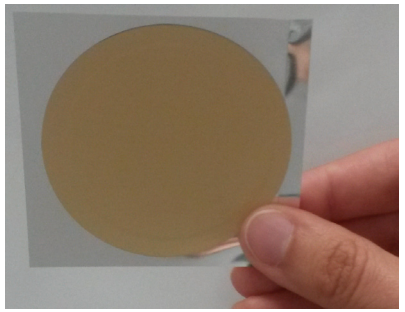
Et ensuite...?

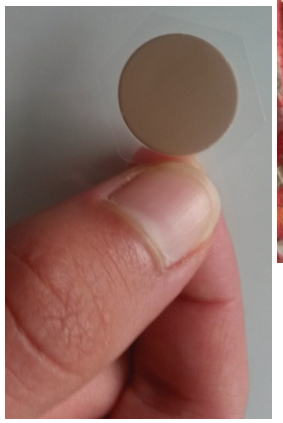
Nettoyer avec de **l'eau et du savon**, les traces de l'ancien patch et les mains du manipulateur des patchs.

NE PAS utiliser d'alcool ou de solvant pour nettoyer les traces résiduelles car ces substances pourraient altérer la peau.

OMéDIT Centre
Observatoire des Médicaments, des Dispositifs médicaux et des Innovations Thérapeutiques
ars Agence Régionale de Santé Centre

Les patchs médicamenteux : mode d'emploi

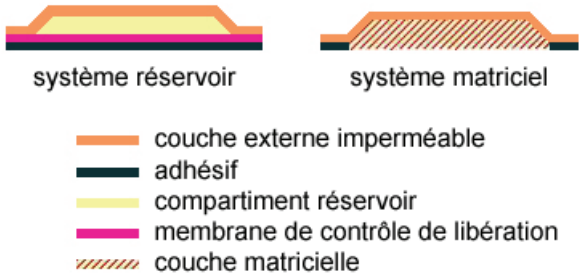




Octobre 2014

Qu'est-ce qu'un patch ?

Les patchs sont des dispositifs (ou timbres) transdermiques.
Ils permettent **d'administrer dans le sang un principe actif par diffusion à travers la peau**.
Ils permettent une **administration contrôlée**, **stable** et **prolongée** du médicament.
Il existe actuellement deux types de patch : le **patch matriciel** et le **patch réservoir**.



Le type matriciel est le plus couramment utilisé.

Avant d'appliquer un patch :

- Avant de placer un nouveau patch, **pensez à retirer l'ancien patch usagé** car il contient encore du principe actif,
- Faire **la rotation des sites d'application** pour limiter le risque d'irritation locale,
- Laissez le site libre au **moins une semaine** avant d'appliquer au même endroit,
- **NE PAS raser.**

Si nécessaire, **couper les poils** avec des **ciseaux** ou utiliser **une crème dépilatoire**.
Le rasage crée une irritation locale.

Le patch et …

… l'eau :

Les patchs sont conçus pour **résister à l'eau froide et tiède**. Les patients portant un patch **peuvent se doucher, se baigner et nager**.

… l'exposition à la chaleur :

L'augmentation de la température corporelle entraine un passage plus rapide du principe actif et expose au risque de **surdosage**.
Avec un patch, il est conseillé de **limiter la durée d'exposition aux sources de chaleur** telles que :
- les **douches et bains chauds**,
- les **bouillottes**,
- les **bains de soleil**,
- les **lampes de bronzage**,
- les **saunas**, les **jacuzzis**,

Vigilance lors d'**épisodes de canicule**

Une **transpiration importante** ou une **forte fièvre** exposent aussi au risque de surdosage.
Dans ce cas, il est possible de poser sur le patch un pain de glace enveloppé dans un torchon, afin de diminuer l'absorption trop rapide du principe actif.

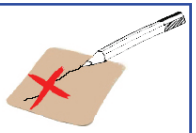
… le décollement :

Tout patch décollé, même partiellement, doit être changé.
L'application d'un nouveau patch implique un changement de zone de pose.

… le découpage :

AUCUN patch à réservoir ne doit être découpé.
Il est conseillé d'appliquer des patchs entiers.
Votre médecin, en cas de dosage non adapté, peut prescrire la découpe de certains patchs matriciels. Mais cette pratique n'est pas recommandée car elle expose à des accidents graves.

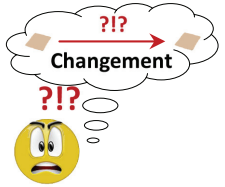
… l'écriture :



NE PAS écrire sur le patch.
Les solvants des encres peuvent perturber et modifier la libération du principe actif. Il est conseillé de noter sur le carnet de suivi les informations suivantes :

Date :	Heure :	Médicament et dosage :	Lieu de pose :	Commentaires :

… l'oubli de changement :



Il est nécessaire d'enlever l'ancien patch et d'en appliquer immédiatement un nouveau.
Pour le patch suivant, ne pas décaler l'heure de pose.

… l'IRM :

La membrane protectrice externe de certains patchs contient de l'**aluminium**. Il convient de **retirer le patch avant une IRM** afin d'éviter le risque de brûlure ou de blessure.